Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,42	1,20	4,30	22,00	132,00
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	23,65	9,80	9,60	33,10	258,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,15	3,40	2,40	17,50	106,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	147	20,58	11,00	12,40	13,10	208,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	462	66,99	2,70	0,60	24,30	129,00
Итого				**129,57**	**29,40**	**29,50**	**117,70**	**871,00**
Всего				**129,57**	**29,40**	**29,50**	**117,70**	**871,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева